Tec V3

Fecha	# estudiantes	Objetivo educativo	Objetivo motriz	Objetivo tecnico	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistencia
2019-03-13	15	Explicación de las reglas del dojo, saludos y marcialidad	Aprendizaje de los ejercicios de calentamiento	Aprendizaje de caída atrás.	Miercoles, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-03-15	15	Explicación de las reglas del dojo, saludos y marcialidad	Aprendizaje de los ejercicios de calentamiento	Aprendizaje de caída atrás.	Viernes, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-03-20	15	Explicación de las reglas del dojo, saludos y marcialidad	Aprendizaje de los ejercicios de calentamiento	Aprendizaje de caída atrás.	Miercoles, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-03-22	15	Explicación de las reglas del dojo, saludos y marcialidad	Aprendizaje de los ejercicios de calentamiento	Aprendizaje de caída atrás.	Viernes, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-03-27	15	Potenciar momentos de autoconocimiento en los niños, niñas y adolescentes por medio de actividades individuales o grupales.	Identificar cada uno de los ejercicios de gimnasia y la movilidad articular.	Identificar cada uno de los momentos de la caída atrás utilizando aros, cilindros de espuma y fit ball.	Miercoles, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-03-29	15	Generar situaciones donde se evidencie el autocontrol en cada uno de los estudiantes por medio de actividades grupales.	Realizar rollos adelante y atrás con las piernas separadas por hombros.	Identificar cada uno de los momentos de la caída atrás utilizando aros, cilindros de espuma y fit ball.	Viernes, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-04-03	15	Fortalecer la empatía con sus pares a través de las acciones – ejercicios grupales/ colectivos como características propias del liderazgo.	Realizar rollos adelante y atrás con las piernas separadas por hombros.	Identificar cada uno de los momentos de la caída atrás utilizando aros, cilindros de espuma y fit ball.	Miercoles, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-04-05	15	Generar compromiso con sus pares a través de las acciones ejercicios grupales/ colectivos como características propias del liderazgo.	Fortalecer cada uno de las capacidades motrices óptimas para la práctica del judo, equilibrio, desplazamientos, ubicación espacial.	Fortalecer las capacidades específicas del judo por medio de circuito. Agarres, halones, empujes, posturas	Viernes, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -

Fecha	# estudiantes	Objetivo educativo	Objetivo motriz	Objetivo tecnico	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistencia
2019-04-10	15	Fortalecer la responsabilidad con sus pares a través de las acciones – ejercicios grupales/ colectivos como características propias del liderazgo.	Fortalecer cada uno de las capacidades motrices óptimas para la práctica del judo, equilibrio, desplazamientos, ubicación espacial.	Fortalecer las capacidades específicas del judo por medio de circuito. Agarres, halones, empujes, posturas	Miercoles, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-04-12	15	Fortalecer el empoderamiento con sus pares a través de las acciones ejercicios grupales/ colectivos como características propias del liderazgo.	Fortalecer cada uno de las capacidades motrices óptimas para la práctica del judo, equilibrio, desplazamientos, ubicación espacial.	Fortalecer las capacidades específicas del judo por medio de circuito. Agarres, halones, empujes, posturas	Viernes, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-04-24	15	Generar compromiso con sus pares a través de las acciones ejercicios grupales/ colectivos como características propias del liderazgo.	Desarrollar ejercicios de gimnasia básica utilizando colchonetas de seguridad para mejorar la condición motriz de los estudiantes.	Mejoramiento de cada una de las caídas en todas las direcciones, aprendizaje de técnica de koshi guruma en posición estática teniendo claro postura, agarres, desequilibrios.	Miercoles, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-04-26	15	Afianzar la confianza con sus pares a través de las acciones ejercicios grupales/ colectivos como características propias del liderazgo.	Desarrollar ejercicios de gimnasia básica utilizando colchonetas de seguridad para mejorar la condición motriz de los estudiantes.	Mejoramiento de cada una de las caídas en todas las direcciones, aprendizaje de técnica de koshi guruma en posición estática teniendo claro postura, agarres, desequilibrios. Incluir desplazamientos de a jumi ashi y sugi ashi.	Viernes, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-05-03	15	Identificar un lider positivo dentro del grupo para podamos tomar algunos ejemplos y demostrarles a todo el grupo porque es uno de los mejores de la clase.	Fomentar el trabajo físico en los estudiantes por medio de un circuito de resistencia con diferentes elementos de judo.	Identificar el kusuchi las posturas las aperturas de piernas y tener unas buenas bases para cuando podamos ir al tatami.	Viernes, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-05-08	15	Canalizar las emociones que	Identificar cada uno de las	Realizar pasos para técnicas de	Miercoles, 12:00:00,			Asistencia Registrada -

Fecha	# estudiantes	Objetivo educativo	Objetivo motriz	Objetivo tecnico	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistencia
		se presentan durante las actividades de oposición o de intercambios de agarres y manejarlos de la mejor manera.	cualidades físicas específicas a través de actividades que le proporcionen fortalecerlas.	cadera por medio de giros y posturas básicas	14:30:00			
2019-05-10	15	Canalizar las emociones que se presentan durante las actividades de oposición o de intercambios de agarres y manejarlos de la mejor manera.	Identificar cada uno de las cualidades físicas específicas a través de actividades que le proporcionen fortalecerlas.	Realizar pasos para técnicas de cadera por medio de giros y posturas básicas	Viernes, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-05-15	15	Fomentar el liderazgo, para que tengan autonomía para solucionar conflictos o problemáticas que se puedan presentar en los ejercicios de la clase y en la vida cotidiana.	Trabajo de equilibrio y coordinación por medio de los ejercicios de gimnasia, buscando una ejecución armónica y estética.	Aprendizaje de técnica de cadera kOSHI GURUMA hasta la fase de despegue derecha e izquierda.	Miercoles, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-05-17	15	Fomentar el liderazgo, para que tengan autonomía para solucionar conflictos o problemáticas que se puedan presentar en los ejercicios de la clase y en la vida cotidiana.	Trabajo de equilibrio y coordinación por medio de los ejercicios de gimnasia, buscando una ejecución armónica y estética.	Aprendizaje de técnica de cadera kOSHI GURUMA hasta la fase de despegue derecha e izquierda.	Viernes, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-05-22	15	Identificar estudiantes que sean líderes dentro del grupo para desarrollar una actividad de liderazgo y fomentarlo entre sus compañeros.	Desarrollar ejercicios de gimnasia básica utilizando colchonetas de seguridad para mejorar la condición motriz de los estudiantes.	Mejoramiento de cada una de las caídas en todas las direcciones, aprendizaje de técnica de koshi guruma en condiciones de desplazamientos lineales.	Miercoles, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-05-24	15	Crear situaciones de juego estableciendo lo que es correcto e incorrecto, creando hábitos sanos y apropiados los	Mejoramiento del equilibrio por medio de actividades jugadas con un solo apoyo de pies.	aprendizaje del KUZUSHI en sus 8 direcciones	Viernes, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -

Fecha	# estudiantes	Objetivo educativo	Objetivo motriz	Objetivo tecnico	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistencia
		cuales permiten una armonía e integración de los estudiantes dentro y fuera de la clase.						
2019-05-29	15	Crear situaciones de juego donde el estudiante manifieste actitudes de cooperación y ayuda mutua.	Mejoramiento de la ubicación espacial por medio del juego	Aprendizaje de ZEMPO-KAITEN-UKEMI MIGI E HIDARI (caída de rodamiento) por medio de juego de roles diferenciando cuando es (uke) y (tori)	Miercoles, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada - Corregir asistenciaElimin sesión
2019-05-31	15	sentirse competentes y puedan reconocer las cualidades positivas propias y de sus compañeros.	Desarrollo de las habilidades locomotrices por medio de ejercicios de desplazamiento en el piso	Aprendizaje de fundamentos básicos del ne waza.	Viernes, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada - Corregir asistenciaElimin sesión
2019-06-05	15	Identificar y reconocer las características de un lider positivo dentro del grupo de trabajo organizando actividades grupales y asi observar quien organiza, propone o lidera la actividad.	Ejecutar desplazamientos en el espacio superando obstáculos para interiorizar la relación espacial entre el alumno y los objetos.	Realizar los desplazamientos (shin tai) ayumi ashi y tsugi ashi trabajando de forma individual y luego en parejas, tratando de coordinar con el compañero.	Miercoles, 12:30:00, 14:30:00			Asistencia Registrada - Corregir asistenciaElimin sesión
2019-06-07	15	Reconoce la importancia de ser un lider dentro y fuera de las sesiones de clase, siendo un ejemplo a imitar	realizar ejercicios de organización del propio cuerpo en el espacio para mejorar la dispersión y la ocupación de espacios vacíos dentro del tatami.	Aprender a llegar al kumikata y descubrir formas de romper el mismo ayudándose con sus propias manos y realizando actividades de acción y reacción	Viernes, 12:30:00, 14:30:00			Asistencia Registrada - Corregir asistenciaElimin sesión
2019-06-12	15	Fomentar la participación de los estudiantes dentro de la clase para que puedan ser líderes de diferentes actividades.	Desarrollo de las habilidades locomotrices y ubicación del propio cuerpo respecto a los objetos y a los demás.	Mejorar los diferentes desplazamientos por medio de trabajo en parejas cuidando el no realizar saltos y ondulaciones.	Miercoles, 12:30:00, 14:30:00			No ha pasado Fecha SesiónEliminar sesión
2019-06-14	15	Fomentar en los estudiantes la participación en diferentes	Desarrollar la coordinación viso-pedica por medio de	Realizar randori guiado de kumi kata para fortalecer los	Viernes, 12:30:00, 14:30:00			No ha pasado Fecha SesiónEliminar sesión

Fecha	# estudiantes	Objetivo educativo	Objetivo motriz	Objetivo tecnico	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistencia
		actividades demostrando iniciativa para liderarlas.	circuitos de obstáculos.	agarres,posturas y desplazamientos.				